



**ich schaff's®**

Das lösungsorientierte Programm für Kinder und Jugendliche  
zum Erlernen von Fähigkeiten und Bewältigen von Problemen

## Lösungsorientierte Impulse - auf der Basis von **ich schaff's**

»**ich schaff's**« wurde von Ben Furman in Finnland entwickelt. Es ist ein Beratungsansatz, der Kindern und Jugendlichen hilft, in der Einzel- wie in der Gruppenarbeit spielerisch, mit Freude und Zuversicht, Lösungen zur Bewältigung ihrer psychischen und sozialen Herausforderungen zu finden.

**Inhalte** Einführung in systemisch- lösungsorientierte Konzepte  
Reflexion der eigenen Rolle und Haltungen<sup>[L]  
[SEP]</sup>  
Motivation fördern, Ziele entwickeln und Ressourcen nutzen  
Kennen lernen des 15-Schritte-Programms von „ich schaff's!“  
Ausprobieren und Üben der einzelnen Schritte <sup>[L]  
[SEP]</sup>  
Transfer in die eigene Praxis: Anwendung mit Einzelnen und  
in Gruppen .

**Methoden** Theoretischer Input, praktisches Üben an eigenen Anliegen  
und Fallbeispielen mit Einzelnen und in der Gruppe,  
Sharing-Inquiry -Teaching der individuell und gemeinsam  
gemachten Erfahrungen.

**inspiriert** mit Konzepten und Modellen der Achtsamkeit,  
Schulfach Glück, Neuen Autorität, Dialog

Berufsbegleitende Weiterbildung für Beratende, LehrerInnen, Coaches,  
TrainerInnen, MitarbeiterInnen aus psychosozialen, pädagogischen,  
psychotherapeutischen, medizinischen und verwandten Berufsfeldern.

Durch den Workshop **führt Sie:**

**Christina Achner** - Heilpädagogin, Prozessorientierte Psychologie, Lehrende für  
Systemische Beratung und Coaching (DGSF, SG), Lehrtrainerin für ich schaff's  
und Intercultura, reteaming-Coach©, Mindful Leadership, Team- Organisations-



**ich schaff's®**

Das lösungsorientierte Programm für Kinder und Jugendliche  
zum Erlernen von Fähigkeiten und Bewältigen von Problemen

und Kulturentwicklung, Dialog Prozessbegleitung und Facilitation.

**Andreas Eberhard** - ich schaffs Trainer. Leitende Funktion in einem Träger der Jugendhilfe, verantwortlich für die Bereiche Schule und Hilfen für straffällig gewordene Jugendliche. Freier Mitarbeiter im Kontext AEH (ambulante Erziehungshilfen). Bildungsarbeit im Bereich der prozessorientierten Ausbildungsbegleitung. Coaching.

Aktuell: systemische Beratung (SG), erlebnispädagogisch-handlungsorientierte Arbeitsweise, Mitgestaltung auf dem Weg zu einer evolutionären Organisationsform, Case-Management, Teamentwicklung.

|                                |  |
|--------------------------------|--|
| <b>Termin &amp; Kurszeiten</b> | Montag, 29.7.2019 14.00 bis 20.00 Uhr  |
|                                | Dienstag, 30.7.2019 9.00 bis 17.00 Uhr |
|                                | Mittwoch, 31.7.2019 9.00 bis 16.00 Uhr |
| <b>Seminarort</b>              | Vitalzentrum Bad Tölz                  |
| <b>Kosten</b>                  | <b>375,00 €</b>                        |