



ich schaff's®

Das lösungsorientierte Programm für Kinder und Jugendliche
zum Erlernen von Fähigkeiten und Bewältigen von Problemen

Lösungsorientierte Impulse - auf der Basis von ich schaff's

ich schaff's wurde von Ben Furman in Finnland entwickelt. Es ist ein Beratungsansatz, der Kinder und Jugendliche unterstützt, in der Einzel- wie in der Gruppenarbeit spielerisch, mit Freude und Zuversicht, Lösungen zur Bewältigung ihrer psychischen und sozialen Herausforderungen zu finden.

Inhalte	Einführung in systemisch- lösungsorientierte Konzepte. Reflexion der eigenen Rolle und Haltungen. Motivation fördern, Ziele entwickeln und Ressourcen nutzen. Kennen lernen des 15-Schritte-Programms von ich schaff's . Ausprobieren und Üben der einzelnen Schritte. Transfer in die eigene Praxis: Anwendung mit Einzelnen und in Gruppen .
Methoden	Theoretischer Input, praktisches Üben an eigenen Anliegen und Fallbeispielen mit Einzelnen und in der Gruppe oder Klasse. Sharing-Inquiry -Teaching der individuell und gemeinsam gemachten Erfahrungen.
inspiriert	mit Einheiten aus „The Toolbox is you“ von Maria Kluge und „Stärke statt Macht“ von Haim Omer.

Praxis Workshop für Beratende, LehrerInnen, Coaches, TrainerInnen, MitarbeiterInnen aus psychosozialen, pädagogischen, psychotherapeutischen, medizinischen und verwandten Berufsfeldern.

Durch den Workshop **führt Sie,**

Christina Achner – Ausbilderin für **ich schaff's**; Systemische Therapeutin und Supervisorin; Lehrende für Systemische Beratung und Coaching (SG, DGSF); reteaming-Coach©, Team- Organisationsentwicklung, Dialog Prozessbegleitung und Facilitation.



ich schaff's[®]

Das lösungsorientierte Programm für Kinder und Jugendliche
zum Erlernen von Fähigkeiten und Bewältigen von Problemen

Termin & Zeiten: 30.07. – 01.08.2020 / Tag 1: 10h bis 18h; Tag 2: 9:00h bis 17h; Tag 3: 9:00h bis 14h

Seminarort: Verein für Achtsamkeit, Osterloh 1, 83317 Teisendorf;

(www.achtsamkeit-osterloh.org)

Kosten WS: € 375,00

Anmeldung: www.ichschaffs.de

Für **Übernachtung** (2 Nächte) und **Verpflegung** (2 x Frühstück, 3 x Mittagessen, 2 x Abendessen) in Osterloh werden nochmals ca. 132 € anfallen – wenn gewünscht, bitte bei der Anmeldung angeben oder Informationen dazu bei Christina Achner direkt (01728244308, ca@perlentaucherinnen.de) oder bei **ich schaff's** Tel. 089-52389892

Ich freue mich auf Sie

Christina Achner