



ich schaff's®

Das lösungsorientierte Programm für Kinder und Jugendliche
zum Erlernen von Fähigkeiten und Bewältigen von Problemen

Lösungsorientierte Impulse - auf der Basis von **ich schaff's**

»**ich schaff's**« wurde von Ben Furman in Finnland entwickelt. Es ist ein Beratungsansatz, der Kindern und Jugendlichen hilft, in der Einzel- wie in der Gruppenarbeit spielerisch, mit Freude und Zuversicht, Lösungen zur Bewältigung ihrer psychischen und sozialen Herausforderungen zu finden.

Inhalte Einführung in systemisch- lösungsorientierte Konzepte
Reflexion der eigenen Rolle und Haltungen<sup>[L]
[SEP]</sup>
Motivation fördern, Ziele entwickeln und Ressourcen nutzen
Kennen lernen des 15-Schritte-Programms von „ich schaff's!“
Ausprobieren und Üben der einzelnen Schritte <sup>[L]
[SEP]</sup>
Transfer in die eigene Praxis: Anwendung mit Einzelnen und
in Gruppen .

Methoden Theoretischer Input, praktisches Üben an eigenen Anliegen
und Fallbeispielen mit Einzelnen und in der Gruppe,
Sharing-Inquiry -Teaching der individuell und gemeinsam
gemachten Erfahrungen.

inspiriert mit Konzepten und Modellen der Achtsamkeit und Einheiten
aus „The Toolbox Is You“ und „Stärke statt mMacht“ von
Haim Omer.

Praxis-Workshop für Beratende, LehrerInnen, Coaches, TrainerInnen,
MitarbeiterInnen aus psychosozialen, pädagogischen, psychotherapeutischen,
medizinischen und verwandten Berufsfeldern.

Durch den Workshop **führt Sie:**

Christina Achner - Heilpädagogin, Prozessorientierte Psychologie, Lehrende für
Systemische Beratung und Coaching (DGSF, SG), Lehrtrainerin für ich schaff's
und Intercultura, reteaming-Coach®, Mindful Leadership, Team- Organisations-
und Kulturentwicklung, Dialog Prozessbegleitung und Facilitation.



ich schaff's[®]

Das lösungsorientierte Programm für Kinder und Jugendliche
zum Erlernen von Fähigkeiten und Bewältigen von Problemen

Termin & Kurszeiten	Freitag, 6.8.2021 14.00 bis 20.00 Uhr Samstag, 7.8.2021 9.00 bis 17.00 Uhr Sonntag, 8.8.2021 9.00 bis 16.00 Uhr
Seminarort	Vitalzentrum Bad Tölz, Ludwigstr. 18a, 83646 Bad Tölz
Kosten	375,00 €