

Liebe Partner, Freunde, Coaches und Interessenten von **ich schaff's**,

Nach jahrzehntelanger Leitung des ich schaffs Institutes hat Dr. Thomas Hegemann die Führung der Geschäfte zum 01.01.2021 an uns, Christina Achner, Dr. Florian Wiedemann und Andreas Eberhard übergeben.

Wir freuen uns - gemeinsam mit Euch - die nächsten Schritte für **ich schaff's** zu gehen und treten dazu zeitnah mit euch in Kontakt.

Bis dahin hier schon mal ein kurzer Blick auf uns:



Christina Achner

Ich liebe es, mit Menschen unterwegs zu sein, die aus der inneren Mitte Leben, als Pionierinnen und Pioniere Welt mitgestalten.

Ich bin davon überzeugt, dass wache Präsenz in Verbundenheit mit fühlenden Herzen, weiblichen und männlichen Wirken, neue Möglichkeiten entstehen lässt, um Menschen zu gewinnen und gemeinsam die anstehenden gesellschaftlichen wie institutionellen Herausforderungen zu bewältigen.

In meiner beruflichen Rolle bin ich mit Leidenschaft Systemikerin und Prozessarbeiterin. Ich lehre das Programm **ich schaff's**, systemische Beratung und Coaching (SG, DGSF), folge der Kraft des Atems und Mitgefühls, der Weisheit des Körpers und der Intelligenz des Herzens.

In meinem privaten Leben bewege ich mich gerne in den Bergen, zu jeder Jahreszeit - sie sind meine Quelle. Von ganzem Herzen bin ich Mutter und Oma.

Dr. Florian Wiedemann

Ich liebe Menschen – mit ihren vielfältigen Biographien, Einstellungen und Meinungen. Mit all ihrer Kreativität und all ihrem Entwicklungspotential.

Ich bin davon überzeugt, dass Achtsamkeit und ein mitfühlender Umgang mit sich und anderen die Basis sind, um genau diese menschlichen Potentiale lebendig werden zu lassen.

In meiner beruflichen Rolle bin ich Lehrer für achtsamkeitsbasierte Stressbewältigung (MBSR), systemischer Coach (SG), Gesundheitswissenschaftler und Gesundheitsunternehmer (www.mammalife.de).

In meinem privaten Leben bin ich mit meiner Frau und meinen drei Kindern in Bad Tölz zuhause. Zeit verbringe ich am liebsten mit meiner Familie in der Natur und in Bewegung.

Andreas Eberhard

Ich liebe es, mich immer wieder von den mannigfaltigen Möglichkeiten des Mensch-Seins überraschen zu lassen.

Ich bin davon überzeugt, dass wir selbst die Veränderung sein können, die wir uns für die Welt wünschen, wenn wir uns es (zu)trauen! (frei nach Mahatma Gandhi)

In meiner beruflichen Rolle, erlebe ich mich als begleitenden Berater für Kinder, Jugendliche und Familien, sowie weiteren Systemen auf dem Weg ihre eigenen Potentiale zu entdecken.

In meinem privaten Leben, wohne ich mit meiner Familie im bayerischen Oberland. Zusammen mit meiner Frau freuen wir uns, unseren beiden Kindern beim Erforschen der Mitwelt zur Seite stehen zu dürfen.

Uns verbindet unsere gemeinsame Heimat, Berge und Natur sowie die systemisch-lösungsorientierte Denk- und Handlungsweise ganz besonders im Sinne von **ich schaff's**