



Das lösungsorientierte Programm für Kinder und Jugendliche
zum Erlernen von Fähigkeiten und Bewältigen von Problemen

ONLINE – ZERTIFIZIERUNGS - WORKSHOP – Juni 2021

Lösungsorientierte Impulse - auf der Basis von **ich schaff's**

»**ich schaff's**« wurde von Ben Furman in Finnland entwickelt. Es ist ein Beratungsansatz, der Kindern und Jugendlichen hilft, in der Einzel- wie in der Gruppenarbeit spielerisch, mit Freude und Zuversicht, Lösungen zur Bewältigung ihrer psychischen, emotionalen und sozialen Herausforderungen zu finden.

Inhalte	Einführung in systemisch- lösungsorientierte Konzepte Reflexion der eigenen Rolle und Haltungen ^{[1][2][3]} Motivation fördern, Ziele entwickeln und Ressourcen nutzen Kennen lernen des 15-Schritte-Programms von „ich schaff's!“ Experimentieren und Üben Transfer und praktische Anwendung
Methoden	Theoretischer Input, gemeinsames Experimentieren und Lernen an eigenen Anliegen; Tools aus dem lösungsorientierten Werkzeugkoffer. Erfahrungen und Gelerntes, Sichtweisen teilen und vertiefen.
inspiriert	mit Konzepten der Achtsamkeitspraxis und Neue Autorität von Haim Omer.

Berufsbegleitende Weiterbildung für Beratende, Lehrer*innen, Coaches, Trainer*innen, Mitarbeiter*innen aus psychosozialen, pädagogischen, psychotherapeutischen, medizinischen und verwandten Berufsfeldern.

Durch den Workshop **führt Sie die Geschäftsführung des ich schaff's Instituts.**

Christina Achner

Andreas Eberhard

Florian Wiedemann



Das lösungsorientierte Programm für Kinder und Jugendliche
zum Erlernen von Fähigkeiten und Bewältigen von Problemen

Termine & Kurszeiten:

08.06.2021 / 11.06.2021

15.06.2021 / 18.06.2021

22.06.2021 / 25.6.2021

jeweils 17.00 Uhr bis 20.30 Uhr

Seminarort: ich schaff's Institut Online

Kosten: 375 €

05.05.2021 19h bis 20.15h

**Informationsveranstaltung für alle Interessent*innen am Workshop
ich schaff `s, mit Christina Achner - kostenfrei**