



Das lösungsorientierte Programm für Kinder und Jugendliche  
zum Erlernen von Fähigkeiten und Bewältigen von Problemen

## Lösungsorientierte Impulse - auf der Basis von **ich schaff's**

»**ich schaff's**« wurde von Ben Furman in Finnland entwickelt. Es ist ein Beratungsansatz, der Kindern und Jugendlichen hilft, in der Einzel- wie in der Gruppenarbeit spielerisch, mit Freude und Zuversicht, Lösungen zur Bewältigung ihrer psychischen und sozialen Herausforderungen zu finden.

**Inhalte** Einführung in systemisch- lösungsorientierte Konzepte  
Reflexion der eigenen Rolle und Haltungen<sup>[1]</sup><sub>SEP</sub>  
Motivation fördern, Ziele entwickeln und Ressourcen nutzen Kennen lernen des 15-Schritte-Programms von „ich schaff's!“ Ausprobieren und Üben der einzelnen Schritte <sup>[1]</sup><sub>SEP</sub> Transfer in die eigene Praxis: Anwendung mit Einzelnen und in Gruppen .

**Methoden** Theoretischer Input, praktisches Üben an eigenen Anliegen und Fallbeispielen mit Einzelnen und in der Gruppe, Sharing-Inquiry - Teaching der individuell und gemeinsam gemachten Erfahrungen.

**inspiriert** mit Konzepten und Modellen der Achtsamkeit und Einheiten aus „The Toolbox Is You“ und „Stärke statt mMacht“ von Haim Omer.

Praxis-Workshop für Beratende, LehrerInnen, Coaches, TrainerInnen, MitarbeiterInnen aus psychosozialen, pädagogischen, psychotherapeutischen, medizinischen und verwandten Berufsfeldern.

Durch den Workshop **führt Sie:**

**Christina Achner** - Heilpädagogin, Prozessorientierte Psychologie, Lehrende für Systemische Beratung und Coaching (DGSF, SG), Lehrtrainerin für ich schaff's und Intercultura, reteaming-Coach©, Mindful Leadership, Team- Organisations- und Kulturentwicklung, Dialog Prozessbegleitung und Facilitation.

**Termin & Kurszeiten** Freitag, 6.8.2021 14.00 bis 20.00 Uhr  
Samstag, 7.8.2021 9.00 bis 17.00 Uhr  
Sonntag, 8.8.2021 9.00 bis 14.00 Uhr

**Seminarort** Vitalzentrum Bad Tölz, Ludwigstr. 18a, 83646 Bad Tölz

**Kosten** **375,00 €**